Kauno lopšelis darželis „Klausutis”

Kovo 11-osios g. 14, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

NEMOKAMAS MAITINIMAS
4 - 7 METŲ

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno lopšelis-darželis "Klausutis"

Direktorė
Rasutė Ambrozevičienė

2023-03-28

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 19.00 val.

1 savaitė
Pirmadienis

Direktorė
Rasutė Ambrozevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su sėlenomis ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	8476	191/5/4	10,15	9,89	35,25	270,64
Nesaldinta arbatžolių arbata	11600	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Sezoniniai vaisiai		80	0,56	0,16	14,40	61,28
Iš viso maitinimui:			**10,71**	**10,05**	**49,65**	**331,93**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	19822	150	1,69	3,64	14,84	98,91
Grietinė (30 proc. rieb.)	14602	5	0,13	1,50	0,14	14,56
Kiaulienos kumpio guliašas (tausojantis)	17110	85	15,17	14,03	5,87	210,41
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	15029	80	3,29	3,27	18,04	114,73
Šviežių kopūstų-morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	19699	100	1,27	2,31	5,71	48,71
Agurkai	5918	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Vanduo su citrina ir mėta	17480	200	0,14	0,04	0,91	4,58
Iš viso maitinimui:			**22,18**	**24,79**	**47,47**	**501,69**

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	10732	20/3/10	3,47	5,24	10,44	102,80
Obuoliai	8532	110	0,44	0,00	10,89	45,32
Iš viso (papildomai):			**3,91**	**5,24**	**21,33**	**148,12**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės ir morkų lazdelės (augalinis) (tausojantis)	12462	200	3,82	6,21	34,28	208,28
Šviežių daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, pomidorai)	8427	55	0,43	0,10	2,17	11,30
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	231	200	6,40	5,00	8,00	102,60
Iš viso maitinimui:			**10,65**	**11,31**	**44,45**	**322,18**
Iš viso dienai:			**47,46**	**51,39**	**162,90**	**1303,93**

1 savaitė
Antradienis

Direktorė
Rasutė Ambrozevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų košė su trintomis uogomis (augalinis) (tausojantis)	17438	180/20	4,94	6,24	31,79	203,06
Fermentinio sūrio piršteliai (45 proc. rieb.)	13576	25	6,42	6,55	0,57	86,94
Nesaldinta arbatžolių arbata	11600	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,00	9,90	41,20
Iš viso maitinimui:			**11,76**	**12,79**	**42,26**	**331,22**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	19176	150	3,42	1,44	15,79	89,78
Pilno grūdo duona	16875	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Maltas vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos šnicelis (tausojantis)	20016	80	15,39	16,14	4,84	226,14
Bulvių košė (tausojantis)	5681	80	1,71	4,42	14,30	103,80
Pomidorų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	52171	65	0,54	4,67	2,84	55,58
Morkų lazdelės	17431	50	0,50	0,05	5,20	23,25
Geriamasis vanduo	17482	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**22,54**	**26,98**	**53,17**	**545,61**

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Vynuogės	16909	110	0,77	0,22	19,80	84,26
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	6194	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Iš viso (papildomai):			**6,11**	**4,38**	**19,88**	**143,38**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	11461	130	18,13	8,53	32,75	280,26
Natūralus jogurtas (2,5 proc. rieb.)	6112	20	1,80	0,78	0,84	17,58
Nesaldinta arbatžolių arbata	11600	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			**19,93**	**9,31**	**33,59**	**297,86**
Iš viso dienai:			**60,34**	**53,45**	**148,90**	**1318,06**

1 savaitė
Trečiadienis

Direktorė
Rasitė Ambrozevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	41	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Pilno grūdo duona	8963	35	1,72	0,46	17,85	82,36
Žirnelių salotos su jogurtiniu padažu (3,9 proc. rieb.)	41057	95	4,49	4,33	8,49	90,88
Nesaldinta arbatžolių arbata	11600	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,00	6,10	26,00
Iš viso maitinimui:			**14,22**	**11,32**	**32,99**	**290,74**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	19923	150	1,01	1,38	7,25	45,45
Šviesi pilno grūdo duona	16877	35	1,82	0,39	17,26	79,76
Troškintos maltos jautienos kumpio padažas (tausojantis)	17116	90	12,60	9,46	8,13	168,09
Virti makaronai (tausojantis)	13686	100	7,50	1,60	29,00	160,40
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	8273	130	1,11	0,26	5,59	29,12
Geriamasis vanduo	17482	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**24,04**	**13,09**	**67,22**	**482,82**

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Sveikuoliškas javainis	4978	20	1,15	3,06	13,70	86,94
Bananai	42632	70	0,70	0,28	16,38	70,84
Iš viso (papildomai):			**1,85**	**3,34**	**30,08**	**157,88**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	4480	130	20,24	15,01	20,66	298,69
Natūralus jogurtas su avietėmis (3,8 proc. rieb.)	4936	21/22	1,17	0,87	7,04	40,63
Nesaldinta arbatžolių arbata	11600	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			**21,40**	**15,88**	**27,70**	**339,33**
Iš viso dienai:			**61,52**	**43,63**	**157,99**	**1270,78**

1 savaitė
Ketvirtadienis

Direktorė
Rasutė Ambrozevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	21031	200/7	6,83	8,14	33,12	233,00
Nesaldinta kmynų arbata	8983	200	0,40	0,29	1,00	8,19
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,36	13,59	58,68
Iš viso maitinimui:			**7,49**	**8,79**	**47,71**	**299,87**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	41814	150	3,84	0,18	12,37	66,49
Pilno grūdo duona	8183	25	1,23	0,33	12,75	58,83
Lašišos filė su pomidorais (tausojantis)	6451	104/16	17,85	14,58	1,83	209,96
Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	14992	100	2,50	0,16	22,78	102,55
Žiedinių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	18713	75	1,15	2,40	4,90	45,78
Agurkas ir pomidoras	17424	90	0,77	0,18	3,87	20,16
Geriamasis vanduo	17482	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**27,33**	**17,83**	**58,50**	**503,76**

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Apelsinai	42634	150	1,35	0,15	17,55	76,95
Kiviai	12215	100	0,90	0,40	14,80	66,40
Iš viso (papildomai):			**2,25**	**0,55**	**32,35**	**143,35**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių blyneliai su bananais	5568	140	9,97	9,74	47,22	316,39
Natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.)	16631	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Nesaldinta arbatžolių arbata	11600	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			**10,84**	**10,44**	**48,40**	**330,86**
Iš viso dienai:			**47,91**	**37,60**	**186,96**	**1277,84**

1 savaitė
Penktadienis

Direktorė
Rasutė Ambrozevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	18203	200	7,43	6,99	47,94	284,41
Uogienė	6232	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Nesaldinta arbatžolių arbata	11600	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			**7,46**	**6,99**	**54,16**	**309,38**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	19936	150	2,02	2,18	17,08	95,95
Pilno grūdo duona	16875	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Bulvių plokštainis su vištienos file	22556	154/66	20,94	6,60	40,18	303,88
Natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.)	20988	30	1,29	1,05	1,77	21,69
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	8273	130	1,11	0,26	5,59	29,12
Morkų lazdelės	24199	100	1,00	0,10	10,40	46,50
Geriamasis vanduo	17482	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**27,33**	**10,45**	**85,21**	**544,21**

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Fermentinio sūrio piršteliai (45 proc. rieb.)	12002	20	4,94	5,04	0,44	66,88
Kriaušės	16984	130	0,39	0,52	19,63	84,76
Iš viso (papildomai):			**5,33**	**5,56**	**20,07**	**151,64**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	19929	170	4,23	6,48	16,78	142,38
Batonas su tepamu sūriu (50 proc. rieb.) ir saulėgrąžų sėklomis	107	40/18/8	6,53	8,68	22,87	195,68
Sezoniniai vaisiai	136	80	0,24	0,32	12,08	52,16
Iš viso maitinimui:			**11,00**	**15,48**	**51,74**	**390,22**
Iš viso dienai:			**51,11**	**38,47**	**211,18**	**1395,45**

2 savaitė
Pirmadienis

Direktorė
Rasutė Ambrozevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių perliukų košė su braškėmis ir kriaušėmis (tausojantis) (augalinis)	11407	200/15/15	7,26	1,02	52,07	246,44
Arbatžolių arbata su apelsinu	8985	150	0,06	0,01	0,82	3,60
Sezoniniai vaisiai		90	0,90	0,36	21,06	91,08
Iš viso maitinimui:			**8,22**	**1,38**	**73,95**	**341,12**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (bulvių, morkų, svogūnų) sriuba su kiaulienos kumpio kukulaičiais (tausojantis)	37931	130/20	4,87	4,65	8,85	96,68
Grietinė (30 proc. rieb.)	14602	5	0,13	1,50	0,14	14,56
Pilno grūdo duona	16892	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Orkaitėje kepti kiaulienos kumpio -jautienos kumpio kukuliai (tausojantis)	17311	70	20,10	9,13	0,85	166,03
Bulvių košė (tausojantis)	5681	80	1,71	4,42	14,30	103,80
Morkų salotos su česnaku ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	45373	70	0,61	3,70	6,24	60,71
Pomidorai	24200	45	0,45	0,18	2,61	13,86
Geriamasis vanduo	17482	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**29,34**	**23,97**	**48,29**	**526,23**

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Bananai	8529	90	0,90	0,36	21,06	91,08
Kiviai	12215	100	0,90	0,40	14,80	66,40
Iš viso (papildomai):			**1,80**	**0,46**	**35,86**	**157,48**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu (45 proc. rieb.) sūriu (tausojantis)	2279	90/10	12,51	13,99	5,94	199,74
Pilno grūdo duona su sviestu (82 proc. rieb.)	9763	25/6	1,26	5,25	12,80	103,42
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, ridikėliai)	11322	60	0,53	0,02	1,69	9,07
Nesaldinta kmynų arbata	8983	200,00	0,40	0,29	1,00	8,19
Iš viso maitinimui:			**14,69**	**19,55**	**21,43**	**320,41**
Iš viso dienai:			**54,05**	**45,36**	**179,52**	**1345,25**

2 savaitė
Antradienis

Direktorė
Rasitė Ambrozevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	8449	200/5	7,49	6,20	41,33	251,06
Nesaldinta arbatžolių arbata	11600	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Sezoniniai vaisiai		95	0,38	0,00	9,41	39,14
Iš viso maitinimui:			**7,87**	**6,20**	**50,74**	**290,21**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	19864	150	4,34	2,16	15,46	98,67
Ryžių plovas su vištienos file ir morkomis (tausojantis)	20284	107/95/18	25,73	11,23	43,17	376,65
Šviežių kopūstų-morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	19699	100	1,27	2,31	5,71	48,71
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	8273	130	1,11	0,26	5,59	29,12
Vanduo su citrina ir mėta	17480	200	0,14	0,04	0,91	4,58
Iš viso maitinimui:			**32,59**	**15,00**	**70,83**	**548,73**

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Sumuštinis su tepamu sūriu (50 proc. rieb.) ir saulėgrąžų sėklomis	10734	28/15/7	4,47	7,07	16,16	146,15
Iš viso (papildomai):			**4,47**	**7,07**	**16,16**	**146,15**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Spelta miltų lietiniai blynai įdaryti bananais	10111	80/50	6,71	8,31	41,17	266,34
Uogienė	6232	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Nesaldinta arbatžolių arbata	11600	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			**6,73**	**8,31**	**47,39**	**291,32**
Iš viso diena:			**51,66**	**36,59**	**185,12**	**1276,41**

2 savaitė
Trečiadienis

Direktorė
Rasutė Ambrozevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta avižinių dribsnių košė (augalinis) (tausojantis)	15029	180	8,94	6,96	38,52	252,48
Trintos braškės	13011	15	0,14	0,06	3,45	14,86
Nesaldinta arbatžolių arbata	11600	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Sezoniniai vaisiai		90	0,90	0,36	21,06	91,08
Iš viso maitinimui:			**9,98**	**7,38**	**63,03**	**358,43**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)	18977	150	1,41	3,30	11,31	80,59
Skrebučiai	18693	10	1,04	0,22	9,86	45,58
Troškinta vištienos filė (tausojantis)	20290	65	15,18	9,59	4,48	164,92
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	14991	70	1,40	0,07	13,79	61,39
Burokėlių salotos su konservuotais agurkais, konservuotais žaliais žirneliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	45505	90	2,53	4,75	5,31	74,10
Morkų lazdelės	17468	70	0,70	0,07	7,28	32,55
Geriamasis vanduo	17482	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**22,26**	**18,00**	**52,02**	**459,13**

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	6194	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Kriaušės	16984	130	0,39	0,52	19,63	84,76
Iš viso (papildomai):			**5,73**	**4,68**	**19,71**	**143,88**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	37991	200	6,66	8,15	17,21	168,86
Šviesios duonos sumuštinis su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) ir sviestu (82 proc. rieb.)	4404	50/4/16	6,57	7,86	25,03	197,18
Iš viso maitinimui:			**13,23**	**16,01**	**42,24**	**366,04**
Iš viso dienai:			**51,20**	**46,08**	**177,00**	**1327,48**

2 savaitė
Ketvirtadienis

Direktorė
Rūtė Ambrozevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir braškėmis (tausojantis)	19023	200/5/20	7,17	6,25	42,06	253,09
Nesaldinta arbatžolių arbata	11600	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Sezoniniai vaisiai		80	0,24	0,32	12,08	52,16
Iš viso maitinimui:			**7,41**	**6,57**	**54,14**	**305,26**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Ukrainietiški barščiai (tausojantis) (augalinis)	13225	150	1,68	4,09	11,98	91,45
Pilno grūdo duona	16875	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Žuvies (jūros lydekos) kepsniukai (tausojantis)	11811	80	15,85	11,47	8,55	200,84
Birūs grikiai (tausojantis) (augalinis)	14993	80	4,16	1,02	22,87	117,32
Agurkų, pomidorų ir avokadų salotos (augalinis)	24834	105	1,09	5,45	4,88	72,92
Geriamasis vanduo	17482	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**23,76**	**22,29**	**58,48**	**529,59**

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Sveikuoliškas javainis	4978	20	1,15	3,06	13,70	86,94
Kriaušės	42644	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Iš viso (papildomai):			**1,45**	**3,46**	**28,80**	**152,14**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) - ryžių apkepas (tausojantis)	113	170	18,28	14,74	35,35	347,14
Natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.)	16631	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Nesaldinta arbatžolių arbata	11600	200,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			**19,14**	**15,44**	**36,53**	**361,61**
Iš viso dienai:			**51,76**	**47,75**	**177,94**	**1348,60**

2 savaitė
Penktadienis

Kauno lopšelis-darželis "Direktorė Ramutė Ambrozevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepta pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis)	10255	200	10,70	12,17	34,23	289,28
Nesaldinta kmynų arbata	8983	200	0,40	0,29	1,00	8,19
Sezoniniai vaisiai		70	0,63	0,07	8,19	35,91
Iš viso maitinimui:			**11,72**	**12,53**	**43,42**	**333,38**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	19859	150	0,94	1,39	8,53	50,40
Pilno grūdo duona	16892	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Kiaulienos kumpio - daržovių (morkos, bulvės, svogūnai) troškinys (tausojantis)	8861	111/39	22,17	15,41	21,63	313,90
Šviežių agurkų salotos su krapais (augalinis).	27995	100	0,72	6,02	2,84	68,43
Šviežių daržovių rinkinukas (brokoliai, paprikos)	8423	60	1,14	0,15	3,51	19,95
Vanduo su citrina ir mėta	17480	200	0,14	0,04	0,91	4,58
Iš viso maitinimui:			**26,58**	**23,40**	**52,72**	**527,84**

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Fermentinio sūrio piršteliai (45 proc. rieb.)	12002	20	4,94	5,04	0,44	66,88
Bananai	8529	90	0,90	0,36	21,06	91,08
Iš viso (papildomai):			**5,84**	**5,40**	**21,50**	**157,96**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtų bulvių - varškės (9 proc. rieb.) kukuliai (tausojantis)	11423	108/50	11,95	12,22	43,26	330,84
Natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.)	16631	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Nesaldinta arbatžolių arbata	11600	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			**12,81**	**12,92**	**44,44**	**345,31**
Iš viso dienai:			**56,96**	**54,26**	**162,08**	**1364,49**

3 savaitė
Pirmadienis

Direktorė
Rasutė Ambrozevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su cinamonu ir kviečių sėlenomis (tausojantis)	11401	196/1/3	7,30	5,96	37,41	232,46
Arbatžolių arbata su apelsinu	8985	150	0,06	0,01	0,82	3,60
Sezoniniai vaisiai		140	0,56	0,00	13,86	57,68
Iš viso maitinimui:			**7,92**	**5,97**	**52,09**	**293,75**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	19932	150	2,88	2,03	11,39	75,36
Pilno grūdo duona	8183	25	1,23	0,33	12,75	58,83
Kapotos vištienos file kepsniukai (tausojantis)	20303	90	19,22	7,50	4,45	162,21
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	8172	100	3,64	0,48	28,91	134,48
Morkų salotos su česnaku ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	45373	70	0,61	6,43	6,24	85,28
Agurkas ir pomidoras	17424	90	0,77	0,18	3,87	20,16
Geriamasis vanduo	17484	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**28,34**	**16,95**	**67,61**	**536,32**

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	10732	20/3/10	3,47	5,24	10,44	102,80
Obuoliai	8532	110	0,44	0,00	10,89	45,32
Iš viso (papildomai):			**3,91**	**5,24**	**21,33**	**148,12**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	22690	180/20	12,48	12,38	29,50	279,30
Arbatžolių arbata su apelsinu	8985	150	0,06	0,01	0,82	3,60
Sezoniniai vaisiai		70	0,70	0,28	16,38	70,84
Iš viso maitinimui:			**13,24**	**12,67**	**46,70**	**353,75**
Iš viso dienai:			**53,41**	**40,82**	**187,73**	**1331,93**

3 savaitė
Antradienis

Direktorė
Rasitė Ambrozevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (augalinis) (tausojantis)	10225	200	6,71	7,97	33,87	234,01
Pienas (2,5 proc. rieb.)	7299	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Sezoniniai vaisiai		80	0,56	0,16	14,40	61,28
Iš viso maitinimui:			**11,47**	**11,88**	**55,32**	**374,04**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)	61166	150	1,47	4,64	9,60	86,08
Skrebučiai	18693	10	1,04	0,22	9,86	45,58
Troškintos kiaulienos kumpio juostelės (tausojantis)	19281	60	10,97	7,21	1,19	113,56
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	5686	80	3,29	3,27	18,04	114,73
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	19639	65	0,79	3,28	4,02	48,77
Avokadas	17426	25	0,43	6,60	1,28	66,20
Geriamasis vanduo	17482	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**17,99**	**25,22**	**43,98**	**474,92**

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Bananai	8529	90	0,90	0,36	21,06	91,08
Kiviai	12215	100	0,90	0,40	14,80	66,40
Iš viso (papildomai):			**1,80**	**0,76**	**35,86**	**157,52**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	5379	100	7,41	13,60	36,42	297,74
Uogienė	6231	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Šalta arbata su citrina	11623	150	0,07	0,02	2,58	10,74
Iš viso maitinimui:			**7,51**	**13,62**	**48,33**	**345,92**
Iš viso dienai:			**38,77**	**51,48**	**183,49**	**1352,41**

3 savaitė
Trečiadienis

Direktorė
Rasutė Ambrozevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	41	60,	7,62	6,54	0,54	91,50
Ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	9811	20/3/10	3,47	5,24	10,44	102,80
Agurkas ir pomidoras	195	90	0,77	0,18	3,87	20,16
Nesaldinta arbatžolių arbata	11600	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Sezoniniai vaisiai		70	0,70	0,28	16,38	70,84
Iš viso maitinimui:			**12,55**	**12,24**	**31,24**	**285,31**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	19927	150	0,89	2,05	6,41	47,67
Pilno grūdo duona	8685	25	1,23	0,33	12,75	58,83
Kalakutienos filė maltinis (tausojantis)	32304	75	16,80	5,47	6,78	143,58
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	14995	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Agurkų, pomidorų ir avokadų salotos (augalinis)	24834	105	1,09	5,45	4,88	72,92
Morkų lazdelės	17468	70	0,70	0,07	7,28	32,55
Geriamasis vanduo	17482	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**23,19**	**13,60**	**62,91**	**466,77**

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Vynuogės	11130	130	0,91	0,26	23,40	99,58
Obuoliai	8532	110	0,44	0,00	10,89	45,32
Iš viso (papildomai):			**1,35**	**0,26**	**34,29**	**144,90**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	11461	130	18,13	8,53	32,75	280,26
Natūralus jogurtas (2,5 proc. rieb.)	6112	20	1,80	0,78	0,84	17,58
Nesaldinta arbatžolių arbata	11600	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			**19,93**	**9,31**	**33,59**	**297,86**
Iš viso dienai:			**57,02**	**35,40**	**162,03**	**1194,84**

3 savaitė
Ketvirtadienis

Direktorė
Rasutė Ambrozevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sėlenomis (tausojantis)	10193	197/3	8,45	8,24	34,72	246,88
Arbatžolių arbata su apelsinu	8985	150,00	0,06	0,01	0,82	3,60
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Iš viso maitinimui:			**9,45**	**8,64**	**58,12**	**348,09**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (bulvių, morkų, žirnelių) sriuba (tausojantis) (augalinis)	24230	150	2,12	2,15	13,08	80,17
Skrebučiai	8526	10	1,60	0,46	10,68	53,26
Jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis)	15846	80	17,59	9,48	8,65	190,30
Bulvių košė (tausojantis)	13819	90	1,55	2,66	15,10	90,50
Daržovių rinkinukas (pomidorai, kons. agurkai)	8470	100	0,80	0,20	4,10	21,40
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	11141	150	0,07	0,02	0,61	2,88
Iš viso maitinimui:			**23,17**	**14,73**	**51,40**	**430,83**

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal
Sveikuoliškas javainis	4978	20	1,15	3,06	13,70	86,94
Bananai	42632	70	0,70	0,28	16,38	70,84
Iš viso (papildomai):			**1,85**	**3,34**	**30,08**	**157,78**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška (2,5 proc. rieb.) grikių sriuba (tausojantis)	49537	200	6,22	6,62	25,83	187,77
Ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	9811	20/3/10	3,47	5,24	10,44	102,80
Iš viso maitinimui:			**9,69**	**11,86**	**36,28**	**290,56**
Iš viso dienai:			**44,15**	**38,57**	**175,88**	**1227,26**

3 savaitė
Penktadienis

Direktorė
Rasutė Ambrozevičienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių rūšių (avižos, miežiai, kviečiai, rugiai, sorai) kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir sėlenomis (tausojantis)	10257	189/4/7	7,38	6,50	36,40	233,58
Šaldytos braškės	24204	30	0,21	0,12	1,62	8,40
Nesaldinta arbatžolių arbata	11600	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Sezoniniai vaisiai		100	0,30	0,40	15,10	65,20
Iš viso maitinimui:			**7,89**	**7,02**	**53,12**	**307,19**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	41862	150	2,42	2,22	20,45	111,42
Pilno grūdo duona	16875	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojantis)	19301	90/45	12,49	7,54	36,70	264,62
Grietinė (30 proc. rieb.)	14578	15	0,39	4,50	0,41	43,68
Agurkas ir pomidoras	17424	90	0,77	0,18	3,87	20,16
Morkų lazdelės	17468	70	0,70	0,07	7,28	32,55
Geriamasis vanduo	17482	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**17,74**	**14,77**	**78,90**	**519,49**

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	6194	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Kriaušės	16984	130	0,39	0,52	19,63	84,76
Iš viso (papildomai):			**5,73**	**4,68**	**19,71**	**143,88**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kilokalorijos (Kcal.)
Cukinijų blyneliai	10160	120	11,57	14,23	29,79	293,55
Jogurtinis (3,8 proc. rieb.) padažas su žalumynais	13050	25	1,14	2,60	1,73	34,91
Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	7303	200	0,06	0,02	0,56	2,67
Iš viso maitinimui:			**12,78**	**16,85**	**32,09**	**331,13**
Iš viso dienai:			**44,14**	**43,32**	**183,82**	**1301,69**